

Rendez-vous Maison des marcheurs, 60 rue de l'église à Rang du Fliers, 10 mn avant l'heure. **Inscription obligatoire** par sms sur le tel de l'animateur jusqu'à midi le jour de la rando ou 19h la veille pour les RDV matinaux.

Les Randos Zen sont des balades courtes à allure modérée destinées à ceux qui ne peuvent pas suivre une randonnée normale pour des raisons de santé, d'âge ou de reprise d'activité physique. L'association est labellisée « Santé » par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

OCTOBRE

Samedi 28 septembre : 14h Le bois de Longvilliers 11km (Christophe 06 12 27 17 52)

Mardi 1^{er} : 9h Marche nordique (Christine Dus 06 13 60 30 50)

Mercredi 2 : 14h La vallée David à Dompierre sur Authie 12km Christophe 06 12 27 17 52)

Jeudi 3 : 14h Rando Zen (Christophe 06 12 27 17 52)

Samedi 5 : 14h Le Robinson à Beutin 10km (Michel 06 82 98 58 91)

Mardi 8 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Jeudi 10 : 8h Loos en Gohelle Le chevalet 10km (Christophe 06 12 27 17 52)

Jeudi 10 : 8h Rando Zen Loos en Gohelle Le chevalet 5km (Régine 06 75 66 55 20) Randonnée avec pique-nique pour les 2 groupes

Samedi 12 : Marche des 2 baies 55, 39, 19 et 12 km

Dimanche 13 : Marche des 2 baies Groffliers-Berck 12 km départ par autocar de Berck (s'inscrire avant le 6 octobre Christophe 06 12 27 17 52)

Mardi 15 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Mercredi 16 : 14h La tête de vallée à Waben 10km (Christine 06 22 76 01 22)

Jeudi 17 : 14h Rando Zen (Charles 06 18 70 04 80)

Dimanche 20 : Octobre rose Maison des associations Bd de Boulogne à Berck 10h et 14h30 pour 7km et Rando Bien-être 10h30 et 15h pour 3km (Thérèse 06 08 82 99 02)

Mardi 22 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Mercredi 23 : 14h Le Colombier à Monchaux 10km (Nicole 06 37 45 90 01)

Jeudi 24 : 14h Rando Zen (Jocelyne 06 19 36 51 58)

Dimanche 27 : 9h Les escargots à Airon St Vaast 11km (Christine Des 06 22 76 01 22)

Mardi 29 : 9h Marche nordique (Christine Dus 06 13 60 30 50)

Mercredi 30 : 14h Les foraines de l'Authie à Conchil 10km (Nicole 06 37 45 90 01)

Jeudi 3 : 14h Rando Zen (Christophe 06 12 27 17 52)

NOVEMBRE

Samedi 2 : 14h La chartreuse à Neuville sous Montreuil 10km (Christophe 06 12 27 17 52)

Mardi 5 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Mercredi 6 : 14h La ligne anglaise à Rang du Fliers (Thérèse 06 08 82 99 02)

Jeudi 7 : 14h Rando Zen (Régine 06 75 66 55 20)

Samedi 9 : 14h Le Touquet Le sentier de la dune au loup 9km (Nicole 06 37 45 90 01)

Mardi 12 : 9h Marche nordique (Christine Dus 06 13 60 30 50)

Mercredi 13 : 14h Les farfus à Boisjean 10km (Christophe 06 12 27 17 52)

Jeudi 14 : 14h Rando Zen (Jocelyne 06 19 36 51 58)

Samedi 16 : Assemblée générale à Stella Maris (infos à suivre)

Mardi 19 : 9h Marche nordique (Christine Dus 06 13 60 30 50)

Mercredi 20 : 14h Circuit de la basse vallée à Tigny Noyelles 10km (Christine 06 22 76 01 22)

Jeudi 21 : 14h Rando Zen (Charles 06 18 70 04 80)

Dimanche 24 : 9h Le mont Violette à Nesles 9 km (Thérèse 06 08 82 99 02)

Mardi 26 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Mercredi 27 : 14h Autour de Merlimont 8 km (Thérèse 06 08 82 99 02)

Jeudi 28 : 14h Rando Zen (Régine 06 75 66 55 20)

Samedi 30 : 14h La plaine à baudets à Merlimont 8km (Michel 06 82 98 58 91)

DECEMBRE

Mardi 3 : 9h Marche nordique (Christine Dus 06 13 60 30 50)

Mercredi 4 : 14h Belle dune à Fort Mahon 9km (Nicole 06 37 45 90 01)

Jeudi 5 : 14h Rando Zen (Jocelyne 06 19 36 51 58)

Samedi 7 : 14h Le mont de Quenne à Campigneulles 9km (Christophe 06 12 27 17 52)

Mardi 10 : 9h Marche nordique (Antoine 06 89 31 31 44)

Mercredi 11 : 14h Le sentier de la forêt à Merlimont 8km (Christine 06 22 76 01 22)

Jeudi 12 : 14h Rando Zen (Charles 06 18 70 04 80)

Samedi 14 : 14h Verton résidentiel 8km (Michel 06 82 98 58 91)

Mardi 17 : 14h Marche nordique (Christine Dus 06 13 60 30 50)

Mercredi 18 : 14h Le Touquet vin chaud (Thérèse 06 08 82 99 02)

Jeudi 19 : 14h Rando Zen Le Touquet vin chaud (Régine 06 75 66 55 20)

Vacances de Noël : Reprise des randonnées le mardi 7 janvier

Bonnes fêtes de fin d'année

PROGRAMME DES RANDONNEES 4ème trimestre 2024



LES MARCHEURS DE LA BAIE D'AUTHIE

60 rue de l'église

62180 RANG DU FLIERS

Tel : 06 08 82 99 02

Mail : ambauthie@outlook.fr

Site : <https://les-marcheurs-de-la-baie-d-authie.e-monsite.com>

Facebook : <http://www.facebook.com/ambauthie>